



# CÂMARA MUNICIPAL DE ALFENAS

ESTADO DE MINAS GERAIS

Praça Fausto Monteiro, 85 – Telefax: (35) 3291-2349 – CEP 37130-031 – Alfenas – MG

E-mail: camara@cmalfenas.mg.gov.br

## INDICAÇÃO Nº 784/2025

### Assunto:

Senhor Presidente,  
Senhores(as) Vereadores(as),

Indico ao Sr. Prefeito Municipal, na forma regimental, que sejam adotadas medidas visando implantar o Projeto “Academia da Saúde nos Bairros”, com a instalação de novas academias ao ar livre em regiões ainda não contempladas e a disponibilização de profissionais de Educação Física para acompanhamento dos usuários.

### JUSTIFICATIVA:

O município já conta com algumas academias ao ar livre que são importantes instrumento de promoção da saúde e qualidade de vida. Entretanto, verifica-se a necessidade de expandir essa ideia, com a ampliação desses equipamentos, e implantação em bairros que ainda não possuam, garantindo o acesso democrático da população a espaços públicos voltados à prática de atividades físicas.

Além disso, é fundamental que tais espaços contem com professores ou instrutores de Educação Física, ao menos em dias e horários específicos, para orientar os frequentadores quanto ao uso correto dos equipamentos, prevenção de lesões e execução de alongamentos e exercícios adequados à faixa etária de cada grupo.

A presença desses profissionais, em parceria com as Secretarias Municipais de Saúde e Esportes, contribuirá para fortalecer a política de saúde preventiva, reduzir o sedentarismo e promover hábitos de vida mais saudáveis, especialmente entre idosos e pessoas com doenças crônicas.

Portanto, a implantação do Projeto Academia da Saúde nos Bairros representa um passo importante na valorização das práticas de bem-estar e saúde pública, com grande benefício social e baixo custo de implementação.

**Gilmar Costa da Silva**  
**VEREADOR**