



# CÂMARA MUNICIPAL DE ALFENAS

ESTADO DE MINAS GERAIS

Praça Fausto Monteiro, 85 – Telefax: (35) 3291-2349 – CEP 37130-031 – Alfenas – MG

E-mail: camara@cmalfenas.mg.gov.br

## INDICAÇÃO Nº 518/2025

### Assunto: Serviços e Obras

Senhor Presidente,

Senhores(as) Vereadores(as),

Indico ao Executivo Municipal, na forma regimental, que estude junto ao setor competente a disponibilização de materiais de ginástica (bola, bambolê, colchonetes, pesinhos) a ser utilizados nas aulas de ginástica para terceira idade, ministradas na quadra da Chapada.

### JUSTIFICATIVA

Praticar atividade física em idades mais avançadas melhora a densidade óssea e fortalecer os músculos, aumenta a energia, a disposição, a autonomia, a socialização, a capacidade para se movimentar e a independência para realizar as atividades do dia a dia.

Felizmente, os idosos do bairro Chapada podem contar com esse serviço, oferecido semanalmente na quadra do bairro. Porém, a falta de materiais próprios para completar essas atividades, têm prejudicado o treino.

Neste sentido, a medida ora sugerida visa tornar as aulas oferecidas aos idosos mais eficazes com o auxílio de bola, bambolê, colchonetes, pesinhos e outros.

Alfenas, 26 de junho de 2025.

**Braz Fernando da Silva  
(Braz da Máquina)  
Vereador**