



CÂMARA MUNICIPAL DE ALFENAS

ESTADO DE MINAS GERAIS

Praça Fausto Monteiro, 85 – Telefax: (35) 3291-2349 – CEP 37130-031 – Alfenas – MG

E-mail: camara@cmalfenas.mg.gov.br

INDICAÇÃO Nº 499/2025

Assunto: Serviços e Obras

Senhor Presidente,

Senhores(as) Vereadores(as),

Indico ao Executivo Municipal, na forma regimental, que estude junto ao setor a possibilidade de realizar o forró para terceira idade na região do bairro Jardim América, nas proximidades da escola municipal Tancredo Neves, aonde já ocorre festividades para este público neste bairro, assim como estender essa possibilidade, forma itinerante, em outros bairros da cidade.

J U S T I F I C A T I V A

O forró, além de ser uma dança típica brasileira, ainda traz diversos benefícios para a terceira idade, promovendo a saúde física e mental, bem como o estímulo a socialização.

Estudos mostram que a dança libera endorfinas, substâncias responsáveis pela sensação de prazer e bem-estar, combatendo o estresse e a depressão.

Porém, o maior benefício que um espaço como este pode oferecer é o convívio e a interação, combatendo a solidão e o isolamento social, problemas comuns na terceira idade.

Diante do exposto, solicito atenção especial a esta indicação.

Alfenas, 18 de junho de 2025.

Braz Fernando da Silva
(Braz da Máquina)
Vereador